

Associazione Comunità Giovanile Onlus

Spazio di ascolto cyberbullismo e dipendenze tecnologiche



Luisa Lanner
Psicologa

scollegaticonegliano@gmail.com
351 793 6575



L'Associazione Comunità Giovanile





DROP-IN è un Servizio "in movimento" finalizzato a favorire ed agevolare la presa in carico precoce di minori adolescenti consumatori di sostanze ed alcol, nel territorio afferente al Distretto di Pieve di Soligo, Azienda ULSS2 Marca Trevigiana.

DROP-IN SIGNIFICA INCLUDERE

CHE COSA OFFRE IL SERVIZIO DROP-IN?

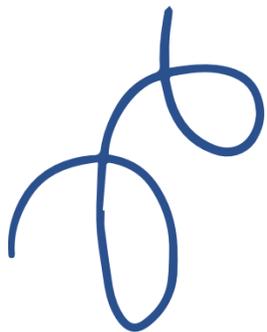
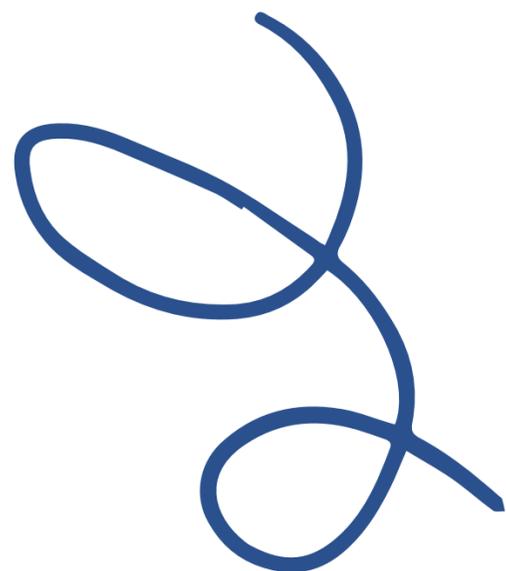
- ✓ Ascolto e sostegno di adolescenti a rischio attraverso colloqui di aggancio con la famiglia, condotti dagli operatori Drop In, in coordinamento con le istituzioni del territorio.
- ✓ Accompagnamento al Servizio attraverso una presa in carico differenziata in base alle esigenze degli utenti.
- ✓ Disponibilità all'ascolto nei confronti delle istituzioni e soggetti della rete per la valutazione e programmazione di azioni specifiche, in vista di un'efficace lettura dei bisogni emergenti.
- ✓ Supporto e intervento, a livello psico-educativo grupptale, nell'ottica della prevenzione selettiva, nel territorio e nelle scuole ove siano presenti elementi di rischio ed eventuale accompagnamento al servizio.

CONTATTI:
 dropin.cd@gmail.com
 Tel. 3472118997

REGIONE DEL VENETO
ULSS2
 MARCA TREVIGIANA

CENTRO PER LE DIPENDENZE GIOVANILI
 Azienda ULSS2 Marca Trevigiana
 Via Ortigara, 131 Parè di Conegliano
 Tel. 0438 663850

COMGIOVA
 associazione comunità giovanile



Il progetto S-Collegati



L'Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana in stretta sinergia con Comunità Giovanile Onlus ha avviato nell'annata 2021-2022 "S-COLLEGATI"

uno sportello gratuito e ad accesso diretto, rivolto a ragazzi e ragazze adolescenti e alle loro famiglie.

COMGIOVA
associazione comunità giovanile onlus

REGIONE DEL VENETO
ULSS2
MARCA TREVIGIANA
Dipartimento per le Dipendenze

S-collegati

SPORTELLO GRATUITO E AD ACCESSO DIRETTO
È rivolto ai ragazzi e ragazze adolescenti e ai loro genitori.

...

E' un luogo che accoglie i giovani e le loro famiglie per offrire valutazione e sostegno finalizzati a ridurre abitudini comportamentali disfunzionali, legate all'utilizzo delle nuove tecnologie: dipendenza da videogiochi, internet e social network.

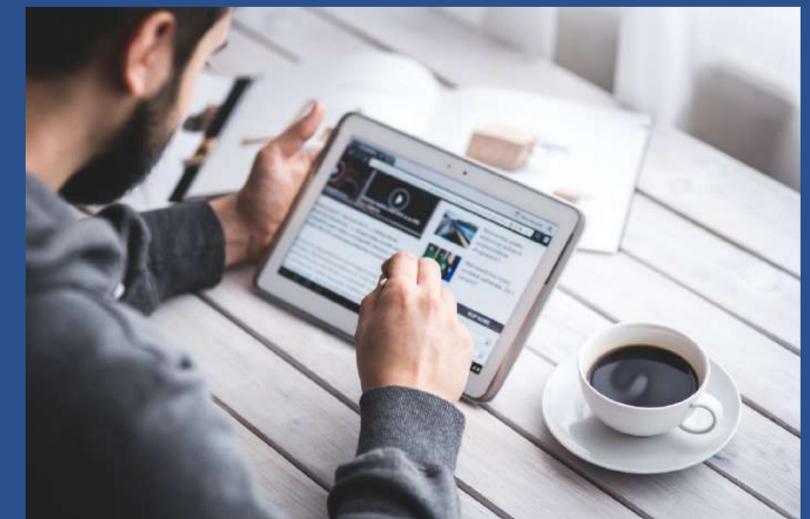
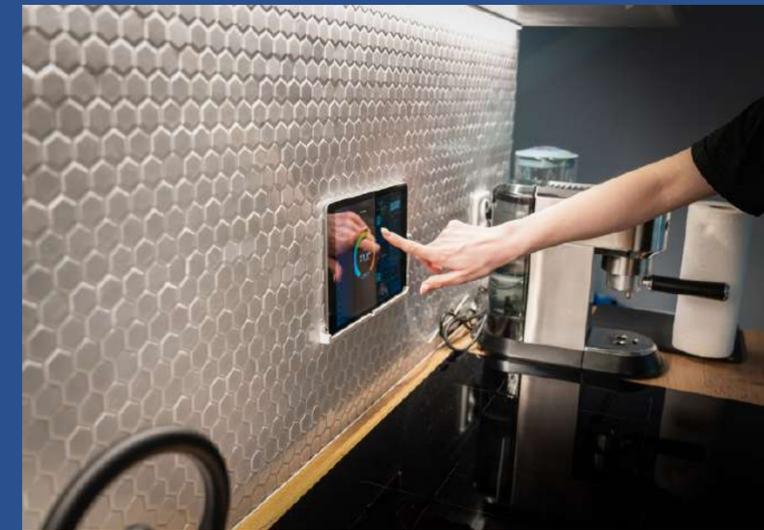
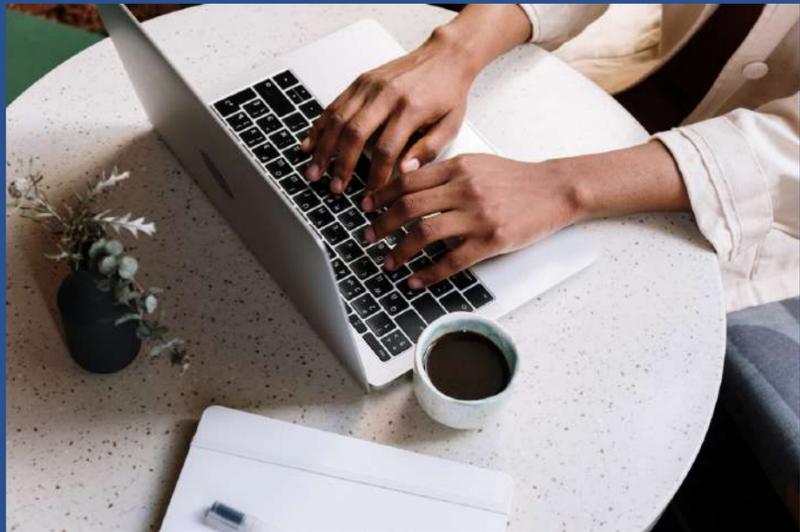
...

PER INFO E APPUNTAMENTI: 351 7936575
Via Ortigara 131, Parè di Conegliano

"Piano Operativo Regionale per il Contrasto al Gioco D'Azzardo Patologico"

"L'esperienza che l'uomo vive nelle società iperstoriche dove "non distingue più tra online o offline", e addirittura dove "non è più ragionevole chiedersi se si è online o offline".

L. Floridi



Computer
Tablet
Smartphone
Console
Smarthome
Smart TV
Wearables
Ecc...



Divertimento
Creatività
Apprendimento
Comunicazione
Socializzazione
Sessualità



Interattività
Assenza di confini
spazio-temporali
Forte dimensione
affettiva
Partecipazione e
identità
Gap generazionale
Condivisione

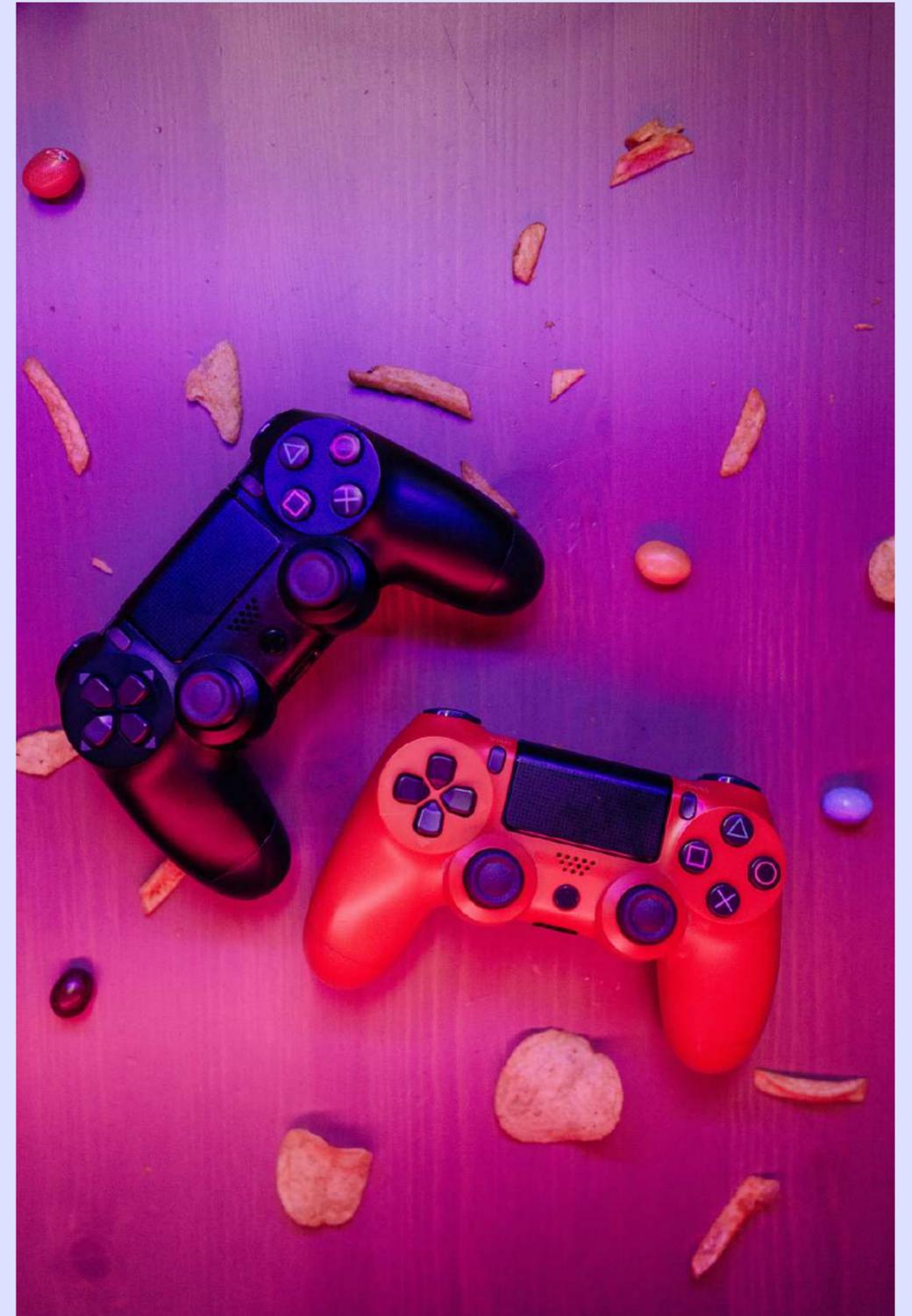


...CONTRIBUIRE E NON SOSTITUIRE!

Da gennaio 2022 la Dipendenza da videogioco (gaming disorders) è stata inserita nell'undicesima revisione della classificazione internazionale delle malattie (ICD-11) come una dipendenza comportamentale.

Deve causare compromissione significativa nel funzionamento personale, familiare, sociale, educativo, lavorativo o in altre aree importanti e essere presente per almeno 12 mesi.

AD OGGI UNICA DIPENDENZA
"DIGITALE" DIAGNOSTICABILE



Nuove “sindromi digitali”

FOMO: 3/4 adolescenti;
NOMOFOBIA: 8/10 adolescenti ->
sintomi ansiosi;
DOOMSCROLLING: ansia e
depressione;
PHUBBING: conseguenze
relazionali;
VAMPING: 63% degli adolescenti;
GHOSTING
...e molte altre!

Cyberbullismo

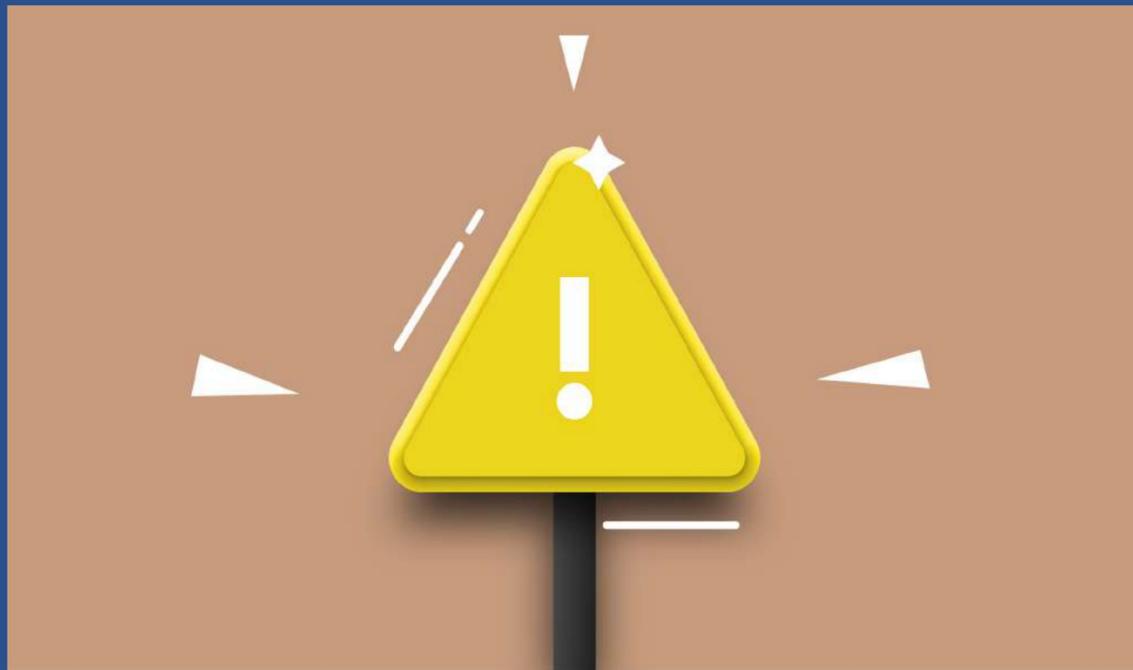


L'utilizzo delle nuove tecnologie e di strumenti elettronici per perpetrare azioni aggressive e intenzionali eseguite in modo persistente con lo scopo deliberato di far male o danneggiare una persona, che non può difendersi facilmente.

Le forme più perturbanti di bullismo via Internet sono quelle che vengono praticate con l'uso di immagini mandate in rete -> **estraneo ai limiti e ai vincoli temporali e anonimo.**

L'assenza di feedback tangibili -> nel bullo mancanza di consapevolezza degli effetti delle proprie azioni.

Quali sono i segnali di allarme?



MM

- Mal di testa o emicranie frequenti;
- Problemi posturali a causa del tempo passato davanti ad uno schermo;
- Stanchezza durante il giorno per aver giocato/chattato/navigato fino a tardi la sera prima;
- Difficoltà di concentrazione a scuola;
- Irritabilità e nervosismo se viene imposto di smettere di giocare;
- Riduzione del tempo dedicato agli amici;
- Rapido peggioramento del rendimento scolastico;
- Sintomi ansiosi e depressivi;
- Ritiro sociale.

La
miniguida



Il progetto all'interno dell'I.C San Fior

- * Uno spazio di ascolto e consulenza destinato ai genitori e ai ragazzi delle scuole secondarie di Godega di S.U e San Fior
- * Da novembre a febbraio
- * Obiettivo: prendersi cura del benessere psicologico ed in particolare affrontare le dipendenze digitali e il cyberbullismo.
- * No finalità diagnostiche o di terapia



Modalità di accesso

Genitori: richiesta via mail all'indirizzo: scollegaticonegliano@gmail.com. Verranno poi ricontattati per concordare data e orario del colloquio.

Studenti: accesso spontaneo previa richiesta di appuntamento consegnando al primo colloquio il consenso informato debitamente compilato e firmato da entrambi i genitori o da chi ne detiene la responsabilità genitoriale/tutela.

Le consulenze saranno rese in presenza, presso i plessi dell'istituto comprensivo di San Fior e di Godega S.U.



Educazione digitale

Benessere digitale

**Benessere globale della
persona**

Grazie per l'attenzione!

Contatti:

scollegaticonegliano@gmail.com

3517936575

